

P.S. : Le programme est sujet à changement; selon les humeurs de Dame Nature.

Surveillez les babillards de la Salle à Manger, de l'Équipement et de l'Accueil.



(Mar)	Marina	(4-5)	4- 5ans
(Bar)	Bar la Causerie	(6-7)	6-7 ans
(A. Sud)	Aile Sud	(8- 9)	8-9 ans
(N. SPas)	Nature SPAS	(10-12)	10-11-12 ans
(S.M.)	Salle à manger	(Ados)	13-17 ans
(Jar)	Salle du Jardin	(A)	Adulte
(Jar)	Jardin	(Fam)	Famille

N.B. : Les rendez-vous pour les activités ont lieu à l'Équipement, lorsque non indiqués.



Les activités sont familiales lorsque non indiquées.

SAMEDI 25 JUILLET

Heure	Activité	Animateur	
9 h 15	Rassemblement des jeunes	(3-17)	
9 h 30	Tyrolienne & Labyrinthe	(4-6)	Karine
	Grands jeux	(7-9)	Cynthia
	Initiation au tir à l'arc	(10-12)	Émanuel-Éli
	Initiation à la voile	(Ados)	Guillaume
9 h 45	*Balade en voilier « Pélican »	(Fam)	Jean
	Escalade à la tour	(Fam)	Marika
	Petite randonnée écologique	(Fam)	Jacinthe
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage		Gilles
11 h	Initiation au canotage	(Fam)	Jacinthe
13 h 15	Rassemblement des jeunes	(3-17)	
13 h 30	Parachute & chasse aux trésors	(4-6)	Karine
	Escalade à la tour	(7-9)	Cynthia
	Fabrication capteur de rêves	(10-12)	Émanuel
	Facteur de risques	(Ados)	Guillaume
13 h 45	Initiation à la voile	(Plage)(Fam)	Jean
19 h	Accueil & info-séjour	(Jar) (Fam)	Jean
19 h	Sortie en rabaska	(Fam)	Jacinthe
19 h 45	Feu de camp - contes & légendes	(Fam)	Jean

DIMANCHE 26 JUILLET

Heure	Activité	Animateur	
9 h 15	Rassemblement des jeunes	(3-17)	
9 h 30	Les petits pêcheurs	(4-6)	Cynthia-Gen.
	Initiation au tir à l'arc	(7-9)	Marika-Louisa
	Escalade à la tour	(10-12)	Éli- Émanuel
	Vélo à la frontière américaine	(Ados)	Guillaume
9 h 45	*Balade en voilier « Pélican »	(Fam)	Jacinthe
	Randonnée & escalade en montagne	(Fam)	Jean
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage		Mia
13 h 15	Rassemblement des jeunes	(3-17)	
13 h 30	Maquillage, Bricolage & baignade	(4-6)	Cynthia-Gen.
	Fabrication d'embarcations	(7-9)	Marika-Louisa
	Rabaska & baignade	(10-12)	Éli
	Athlétisme	(Ados)	Guillaume
13 h 45	Initiation à la planche à voile (plage)	(Fam)	Gilles
13 h 45	Initiation au vélo de montagne	(A)	Jacinthe
16 h	Atelier de Tai Chi	(A)	Jacinthe
19 h	Accueil & info-séjour	(Jar) (Fam)	Jacinthe
19 h	Escalade à la tour	(Fam)	Cynthia
19 h 45	Facial à l'argile	(Jar) (Fam)	Jacinthe

LUNDI 27 JUILLET

Heure	Activité	Animateur	
9 h 15	Info-séjour à l'équipement		Jacinthe
9 h 15	Rassemblement des jeunes	(3-17)	
9 h 30	Piste d'hébertisme	(4-6)	Cynthia-Karine
	Randonnée & débrouillardise en forêt	(7-9)	Louisa-Marika
	Hébertisme & tyrolienne	(10-12)	Myriam-Éli
	Initiation au canotage	(Ados)	Guillaume
9 h 45	*Balade en voilier « Pélican »	(Fam)	Jean
	Initiation au tir à l'arc	(Fam)	Jacinthe
11 h	Initiation au kayak	(Fam)	Jacinthe
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage		Mia
13 h 15	Rassemblement des jeunes		
13 h 30	Thématique amérindienne	(4-6)	Karine-Cynthia
	Randonnée & escalade en montagne	(7-9)	Louisa-Marika
	Jeux nautiques	(10-12)	Myriam
	Hébertisme / Tyrolienne	(Ados)	Guillaume
13 h 45	Randonnée en kayak	(Fam)	Jean
	Initiation à la voile	(Plage)(Fam)	Mia
19 h	Accueil & info-séjour	(Jar) (Fam)	Jean
19 h	Sortie en rabaska	(Fam)	Marika
20 h	Feu de camp	(Jar) (Fam)	Jean-Marika

MARDI 28 JUILLET

Heure	Activité	Animateur
9 h 15	Info-séjour à l'équipement	
9 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
9 h 30	Initiation au tir à l'arc (4-6)	Karine-Alexis
	Hébertisme & tyrolienne (7-9)	Louisa-Cynthia
	Chasse aux trésors (10-12)	Myriam-Éli
	Activité selon... (Ados)	Guillaume
9 h 45	Escalade sur tour (Fam)	Marika
	Initiation à l'orientation (Fam)	Jean
11 h	Initiation au canotage (Fam)	Jean
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage	Mia
13 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
13 h 30	Jeux de théâtre & activités (4-6)	Karine-Alexis
	Jeux Olympiques (7-9)	Louisa-Cynthia
	Initiation à la voile (10-12)	Myriam
	Sauna nordique / facial & relaxation (Ados)	Émanuel
13 h 45	Perfectionnement à la voile (Plage) (Fam)	Gilles
	Rallye-vélo (Fam)	Marika
15 h 45	Initiation au sauna nordique (A)	Marika
18 h 45	Soirée Thématique (Fam)	Émanuel & cie
19 h	Plage sans voile (kayaks - pédalos) (Fam)	Jean
20 h 15	Feu de camp - lectures & pensées (Fam)	Jean

MERCREDI 29 JUILLET

Heure	Activité	Animateur
9 h 15	Info-séjour à l'équipement	Jean
9 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
9 h 30	Sortie en rabaska (4-6)	Karine - Brian
	Sortie en rabaska (7-9)	Louisa-Cynthia
	Randonnée & escalade en montagne (10-12)	Éli-Myriam
	Vélo en forêt (Ados)	Émanuel
9 h 45	Initiation à la marche nordique (Fam)	Jacinthe
	Initiation au tir à l'arc (A)	Jean
11 h	Danse de l'aigle (Fam)	Jean
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage	Mia
13 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
13 h 30	Activités sportives & olympiades (4-6)	Karine
	Escalade à la tour (7-9)	Louisa-Cynthia
	Construction d'embarcations (10-12)	Éli
	Sortie en rabaska à l'U.S.A (Ados)	Émanuel
13 h 45	* Balade en voilier Pélican (Mar) (Fam)	Jacinthe
	Initiation à la planche à voile (Fam)	Mia
18 h à 19 h 30	Souper Méchoui (Fam)	
19 h	Atelier de cirque (Fam)	Arianne
19 h	Escalade à la tour (Fam)	Karine
19 h 30 à 22 h	Feu de camp Chansonnier (Jar)(Fam) Marc	

JEUDI 30 JUILLET



Heure	Activité	Animateur
9 h 15	Info-séjour à l'équipement	Myriam
9 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
9 h 30	Escalade à la tour (4-6)	Karine- Alexis
	Sport de compétitions (7-9)	Louisa-Marika
	Initiation au canotage & excursion (10-12)	Myriam-Émanuel
	Randonnée & escalade en montagne (Ado)	Guillaume
9 h 45	Initiation au tir à l'arc (Fam)	Brian
	Excursion en kayak (Fam)	Jacinthe
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage	Mia
11 h	Initiation au canotage (Fam)	Brian
13 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
13 h 30	Jeux d'eau & baignade (4-6)	Karine-Alexis
	Jeux nautiques (7-9)	Louisa-Marika
	Vélo à la frontière américaine (10-12)	Éli
	Initiation à la planche à voile (Ado)	Guillaume
13 h 45	Initiation à la voile (Plage)(Fam)	Mia
	*Balade en voilier « Pélican » (Fam)	Jacinthe
19 h à 22 h	Soirée off des parents (film) (Jar) (4-11)	Karine -Louisa
19 h à 22 h	Loup-garou & feu de camp (ados)	Émanuel
19 h	Sortie en rabaska & feu sur le lac (A)	Jacinthe

VENDREDI 31 JUILLET

Heure	Activité	Animateur
9 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
9 h 30	Fabrication de cerf-volant (4-6)	Karine-Alexis
	Activités de détente (7-9)	Marika-Brian
	Jeux de rôle (poule -renard & vipère)(10-12)	Myriam-Émanuel
	Tour du lac en vélo (Ados)	Guillaume
9 h 45	Initiation à la mycologie (Fam)	Jacinthe
	Initiation à la pêche (Fam)	Jean
10 h à 17 h 30	Ouverture de la plage	Gilles
13 h 15	Rassemblement des jeunes (3-17)	
13 h 30	Piste d'hébertisme (4-6)	Karine-Alexis
	Chasse au trésor & labyrinthe (7-9)	Marika-Brian
	Compétition de tir à l'arc (10-12)	Myriam-Émanuel
	Activité selon les humeurs de l'animateur(Ados)	Guillaume
13 h 30	*Balade en voilier Pélican (Mar) (Fam)	Jean
13 h 45	Initiation à la planche à voile (Plage)(Fam)	Jacinthe
19 h	Accueil & info-séjour (Jar) (Fam)	Jean
19 h	Sortie en rabaska (Fam)	Guillaume
19 h	Hébertisme - Tyrolienne (Fam)	Myriam
20 h 15	Feu de camp (Jar) (Fam)	Jean