

Le **Programme d'activités** est sujet à changement; selon les humeurs de Dame Nature.

Surveillez les **babillards** de la **Salle à Manger**, de **l'Équipement** et de **l'Accueil**.

(Mar)	Marina	(4-5)	4-5 ans
(Bar)	Bar La Causerie	(6-7)	6-7 ans
(A. Sud)	Aile Sud	(8-9)	8-9 ans
(Sag)	Sagittaire	(10-12)	10-12 ans
(S.M.)	Salle à manger	(Ados)	13-17 ans
(Jar)	Jardin	(A)	Adultes
		(Fam)	Familial

* inscription nécessaire à l'équipement

N.B. : Les rendez-vous pour les activités ont lieu à **l'Équipement**, lorsque non indiqués. Les activités sont familiales lorsque non



DIMANCHE 10 AOÛT

Hre	Activité	Lieu	Age	Animateur
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
9 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
9 h 30	La bougeotte matinale	(Tous)		Marika
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte	(A) (Fam)		Mia
9 h 30	Sentier écologique et brico-nature		(4-6)	Marika
	Jeux coopératifs (Kin ball, parachute)		(7-9)	Isabelle
	Initiation à la voile		(10-12)	Olivier
	Facteurs de risque		(Ados)	Guillaume
9 h 45	Randonnée écologique		(A) (Fam)	Jean
	Initiation au tir à l'arc		(A) (Fam)	Jacinthe
11 h	Initiation au canotage		(A) (Fam)	Jacinthe
13 h à 16 h 30	Aire de baignade surveillée	(Plage)	(A)(Fam)	J.-Philippe
13 h 15		* Descente de rivière		
	(A) (Fam)	Jac., Guill.		
13 h 15		Rassemblement des jeunes		
	(4-17 ans)			
13 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
13 h 30	Hébertisme et baignade		(4-6)	Marika
	Les jeux Olympiques à Pohénégamook		(7-9)	Isabelle
	Tir à l'arc, compétitions de tir		(10 et +)	Olivier
13 h 30		* Balade voilier Pélican		(Mar)
	(A) (Fam)	Jean		
13 h 45		Initiation à la planche à voile		(Plage)
	(A) (Fam)	Mia		
16 h 30 à 18 h	Centre de santé		(Fam)	J.-Philippe

Samedi 9 août

HRE	ACTIVITÉ	LIEU	AGE	ANIMATEUR
9 h 15	Rassemblement des jeunes		4-17 ans	
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	6 mois à 3 ans	
9 h 30	La bougeotte matinale	(Tous)		Sara
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte	(A) (Fam)		Gilles
9 h 30	Les petits pêcheurs, baignade		(4-5)	
	Mar., Katie			
	Sentier écologique et sports d'équipe		(6-7)	Isabelle
	Hébertisme, tyrolienne		(8-9)	Myriam
	Jeux nautiques à la marina		(10-12)	Olivier
	Les gladiateurs à la tour		(Ados)	Guillaume
9 h 45	Initiation au tir à l'arc		(A) (Fam)	Sara
	Randonnée en montagne		(A) (Fam)	Jean
11 h	Initiation au canotage		(A) (Fam)	Sara
13 h à 16 h	Aire de baignade surveillée		(A) (Fam)	J.-Philippe
13 h 15		* Descente de rivière		
	(A) (Fam)	Sara, Gabr		
13 h 15		Vacances bambins		(Barbotte)
	(6 mois à 3 ans)			
13 h 15		Rassemblement des jeunes		
	(4-17 ans)			
13 h 30		Tyrolienne, labyrinthe		
	(4-7)	Marika		
	Basket ball, volley ball, tchouck ball		(8-12)	Myriam
	Jeux nautiques et jeux d'équilibre en planche		(Ados)	Olivier
13 h 30		* Balade voilier Pélican		(Mar)
	(A) (Fam)	Jean		
13 h 45		Initiation à la voile		(Plage)
	(A)(Fam)	Gilles		

LUNDI 11 AOÛT

HRE	ACTIVITÉ	LIEU	AGE	ANIMATEUR
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
9 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
9 h 30	La bougeotte matinale	(Tous)		Sara
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte	(A) (Fam)		Mia
9 h 30	Les escaladeurs à la tour		(4-6)	Marika, Myr.
	Jeux nautiques (Kayak, pédalo)		(7-9)	
	Hébertisme et tyrolienne		(10-12)	Gabrielle
	Initiation à la voile		(Ados)	Guillaume
9 h 45	Randonnée et escalade en montagne		(A) (Fam)	Sara
	Rallye vélo		(A) (Fam)	
13 h à 16 h 30	Aire de baignade surveillée		(A) (Fam)	
13 h 15		Rassemblement des jeunes		
13 h 15		Vacances bambins		(Barbotte)
13 h 30		Murale, maquillage avec roches		
	(4-6)	Myriam		
	Randonnée en forêt et débrouillardise		(7-9)	Olivier
	Construisons nos embarcations et courses		(10-12)	
	Randonnée et escalade en montagne		(Ados)	
13 h 30	* Balade voilier Pélican	(Mar)	(A)(Fam)	Jacinthe
13 h 45		Initiation à la voile		(Plage)
16 h 30 à 18 h	Centre de santé		(Fam)	J.-Philippe
18 h 30		*Départ en rabaska vers petite plage(Coucher)	(Ados)	Guillaume
18 h 30		Informations séjour		(Aile sud)
19 h à 22 h	Vacances Bambins	(Barbotte)	(6 mois- 3 ans)	
19 h à 22 h	Soirée libre des parents	(4-12 ans)	(Films)	(Jar)
	Mar., Myr.			
19 h à 20 h 30	Centre de santé		(Fam)	
10 h 30		Sortie en rabaska (Obs Perséides)		

MARDI 12 AOÛT

HRE	ACTIVITÉ	LIEU	AGE	ANIMATEUR
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
9 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
9 h 30	La bougeotte matinale		(Tous)	Marika
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte		(A) (Fam)	Mia
9 h 30	Les olympiades des petits athlètes		(4-7)	Mar., Karine
	Tyrolienne, hébertisme, labyrinthe		(8-9)	Isa, Myriam
	Vélo à la frontière		(10-12)	Gabr, Nath.
9 h 45	Initiation à la mycologie (Champignons)		(Fam)	Jacinthe
	Initiation au tir à l'arc		(Fam)	Sara
10 h	Retour du coucher ados en rabaska		(Ados)	Guillaume
11 h	Initiation au canotage		(Fam)	Sara
13 h à 16 h 30	Aire de baignade surveillée (Plage)		(A) (Fam)	J.-Philippe
13 h 15*	Descente de rivière		(A) (Fam)	Sara, Nath.
13 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
13 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
13 h 30	Randonnée et débrouillardise, feu et bannick		(4-7)	Marika
	La loi du camouflage, baignade		(8-9)	Isa, Myriam
	Escalade à la tour, baignade		(10-12)	Gabrielle
	Les heures de détente (Sauna, facial)		(Ados)	Guillaume
13 h 30	* Balade voilier Pélican		(Mar)	Jacinthe
	(A) (Fam)			
13 h 45	Initiation à la planche à voile		(Plage)	Mia
	(A)(Fam)			
16 h 30 à 18 h	Centre de santé		(Fam)	J.-Philippe

JEUDI 14 AOÛT

HRE	ACTIVITÉ	LIEU	AGE	ANIMATEUR
9 h 15	Informations séjour	Équipement		Janie
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
9 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte		(A) (Fam)	Gilles
9 h 30	La bougeotte matinale		(Tous)	Gabrielle
9 h 30	Escalade à la tour et jeux		(4-7)	Kar., Isa
	Fabriquons notre embarcation et courses		(8-9)	Olivier
	Initiation à la voile		(10-12)	Gabr., Nath.
	Vélo à la frontière		(Ados)	Guillaume
9 h 45	Initiation au tir à l'arc		(Fam)	Janie
	Randonnée écologique		(A) (Fam)	Jean
11 h	Initiation au canotage		(Fam)	Janie
13 h 15	* Descente de rivière		(Fam)	Jean, Nath.
13 h 15	Vacances bambins		(6 mois-3 ans)	(Barbotte)
13 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
13 h 30	Thématique amérindienne		(4-7)	Kar., Isa
	Tir à l'arc et compétitions		(8-9)	Olivier
	Randonnée et escalade en montagne		(10-12)	Gabrielle
	Initiation à la voile		(Ados)	Guillaume
13 h 45	Initiation à la voile	(Plage)	(A) (Fam)	Janie
16 h 30 à 18 h	Centre de santé		(Fam)	J.-Philippe
18 h 30 à 20 h	Plage sans voile		(Fam)	Jean
18 h 45	Escalade sur tour		(Fam)	Nathaniel

MERCREDI 13 AOÛT

HRE	ACTIVITÉ	LIEU	AGE	ANIMATEUR
9 h 15	Informations séjour	Équipement		Sara
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
9 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
9 h 30	La bougeotte matinale		(Tous)	Isabelle
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte		(A) (Fam)	Gilles
9 h 30	Sortie en rabaska		(4-7)	Kar., Isa
	Randonnée et escalade en montagne		(8-9)	Myriam
	Jeux d'orientation		(10-12)	Gabrielle
	Aventure vélo		(Ados)	Guillaume
9 h 45	Rallye vélo		(Fam)	Brian
	Escalade à la tour		(Fam)	Jean
11 h	Initiation au canotage		(A) (Fam)	Brian
13 h à 16 h 30	Aire de baignade surveillée (Plage)		(A)(Fam)	J.-Philippe
13 h 15	* Descente de rivière		(A) (Fam)	Jac., Brian
13 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
13 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
13 h 30	Jeux sensoriels (Kin ball, parachute)		(4-7)	Karine
	Sortie en rabaska, baignade		(8-9)	Myriam
	Initiation à la voile		(10-12)	Gabrielle
	Jeux d'équipe (Volley, basket, tchouck ball)		(Ados)	Guillaume
13 h 30	* Balade voilier Pélican	(Mar)	(Fam)	Jean
13 h 45	Initiation à la voile	(Plage)	(A) (Fam)	Gilles
16 h 30 à 18 h	Centre de santé		(Fam)	J.-Philippe
17 h 30	Méchoui au porc (\$)		(Fam)	(S.M.)

VENDREDI 15 AOÛT

HRE	ACTIVITÉ	LIEU	AGE	ANIMATEUR
9 h 15	Informations séjour	Équipement		Jean
9 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois-3 ans)	
9 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
9 h 30	La bougeotte matinale		(Tous)	Guillaume
9 h 30 à 17 h 30	Plage ouverte		(A) (Fam)	Gilles
9 h 30	Les jeux en vrac		(4-7)	Kar., Phil.
	Les gladiateurs à la tour		(8-9)	Marika
	Sortie en rabaska vers petite plage		(10-12)	Olivier
	Hébertisme, tyrolienne, tir à l'arc		(Ados)	Guillaume
9 h 45	Randonnée et escalade en montagne	(A)	(Fam)	Jean
	Initiation à l'ornithologie (Oiseaux)	(A) (Fam)		Jacinthe
13 h à 16 h	Aire de baignade surveillée (Plage)		(A) (Fam)	J.-Philippe
13 h 15	Vacances bambins	(Barbotte)	(6 mois - 3 ans)	
13 h 15	Rassemblement des jeunes		(4-17 ans)	
13 h 30	Jouons dans l'eau et sur l'eau		(4-7)	Karine
	Jeux nautiques		(8-12)	Mar., Olivier
	Initiation à la planche à voile		(Ados)	Guillaume
13 h 30	* Balade voilier Pélican	(Mar)	(Fam)	Jean
13 h 45	Initiation à la planche à voile	(Plage)	(A) (Fam)	Jacinthe
16 h 30 à 18 h	Centre de santé		(Fam)	J.-Philippe
18 h 45	Information séjour		(Fam)	Jean